

# Våga fråga-kort

## Lathund för frågor om våld

Framtagen efter förlaga från Västerbottens läns landsting

<b>Våld från närstående</b>	<p>Våld från närstående kan gälla fysiskt och sexuellt men även psykiskt våld t.ex. kränkningar, hot eller tvång från en tidigare eller nuvarande partner, annan närstående eller familj.</p> <p>Alla oavsett kön, läggning, bakgrund och ålder kan bli utsatta för våld.</p>
<b>Förslag till inledning</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Eftersom vi vet att det inte är ovanligt att kvinnor blir utsatta för våld har vi rutinmässigt börjat fråga alla kvinnor vi möter om det.</li><li>• Det är inte ovanligt att bli utsatt för våld i nära relation, därför har vi rutinmässigt börjat fråga om det.</li></ul>
<b>Egna förslag till inledning</b>	
<b>Förslag till frågor</b>  <b>Förutsättningar för att fråga:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Enskilt</li><li>• Ostört</li><li>• Tolk vid behov</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Känner du dig trygg i dina nära relationer?</li><li>• Kan du tala fritt om vad du tänker och känner?</li><li>• Känner du dig kontrollerad eller isolerad av din partner eller annan närstående?</li><li>• Brukar din partner eller annan närstående säga kränkande saker till dig?</li><li>• Har din partner eller annan närstående någon gång hotat dig eller gjort dig illa fysiskt på något sätt?</li><li>• Har du någon gång tvingats till eller utsatts för sexuella handlingar mot din vilja?</li><li>• Är du i nuläget rädd för din partner eller annan/andra närstående?</li><li>• Finns det någon tidigare partner eller annan närstående som fortfarande gör dig otrygg?</li><li>• Har något av det här hänt under graviditeten eller sedan du/ni fått barn?</li><li>• Är ditt/dina barn utsatta på något sätt?</li></ul>
<b>Egna förslag till frågor</b>	

<p><b>Om NEJ</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hen vet att du bryr dig och är beredd att prata om svåra saker.</li> <li>• Hen kanske tar upp det senare eller pratar med någon annan.</li> <li>• Återkom gärna till frågan vid något senare tillfälle.</li> </ul>
<p><b>Om JA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Lyssna</b></li> <li>• <b>Stötta</b></li> <li>• <b>Respektera</b></li> </ul> <p>Ta hjälp av material som finns på Insidans flik om våld i nära relation</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tro på individen.</li> <li>• Bekräfta att våld är orätt. Kritisera inte våldsutövaren. Lägg inte in egna värderingar.</li> <li>• Respektera individens rätt att bestämma.</li> <li>• Lyssna och stötta.</li> <li>• Om situationen är akut – gör en riskbedömning.</li> <li>• Om personen har barn, fråga alltid hur deras situation är.</li> <li>• Barn som bevittnat våld är i lagens mening också utsatta för våld och vi har en skyldighet att anmäla oro om barn som far illa till socialtjänsten.</li> <li>• Ta hjälp av andra.</li> <li>• Läs mer i <i>Anvisning för arbete med våld i nära relation</i> och <i>Flödesschema och rutin för omhändertagande av våldsutsatt i nära relation</i>. Dokumenten finns på Insidan och i VIS.</li> </ul>
<p><b>VARFÖR ska vi fråga?</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Våld i nära relation är inte ovanligt.</li> <li>• Tecknen är ofta diffusa eller kanske obefintliga.</li> <li>• Våld kan trappas upp eller påbörjas under graviditet.</li> <li>• Våld påverkar graviditet och foster negativt.</li> <li>• Unika tillfällen att prata om svåra saker och motivera förändringar.</li> <li>• Din insats idag kan vara ett bidrag till förändring i framtiden. Ett bra bemötande kan lägga grund för att personen vågar ta kontakt med andra för hjälp och stöd.</li> <li>• Våldsutsatthet påverkar hälsan på kort och lång sikt, både psykiskt och fysiskt.</li> </ul>
<p><b>HUR kan våld påverka hälsan?</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ångest, smärttillstånd – smärta i axlar, nacke etc.</li> <li>• Riskfylld livsstil med missbruk eller ökat sexuellt risktagande.</li> <li>• Depression.</li> <li>• Posttraumatiskt stressyndrom (en sannolik koppling mellan våldsutsatthet och hjärt-kärlsjukdom, cancersjukdom m.fl. eftersom PTSD medför störningar i kroppens stresshormoner).</li> <li>• Att leva med våld äventyrar barns psykologiska, fysiologiska och sociala utveckling.</li> </ul>